UNIVERSIDAD DE GRANADA

Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales

XI Encuentro Virtual Intergeneracional de proyecto Harmonía

19/12/2024

proyecto harmonía

Recientemente nos hemos vuelto a conectar, de manera virtual, el equipo de personas participantes de nuestro **proyecto Harmonía**, iniciativa que nació en el seno de esta Cátedra en 2020, poniendo un granito de arena en el fomento de la vinculación intergeneracional, conectando a personas de edades muy diferentes mediante llamadas telefónicas periódicas. Con el avance del proyecto, y con el afán de crear una comunidad de Harmonía, introdujimos también estos encuentros virtuales en los que conocernos como equipo y hablar de las distintas amistades intergeneracionales que se siguen fomentando a lo largo de los años.

En esta ocasión han participado personas del centro de día Reina Sofía (CINTER de Macrosad) y del centro de día del Zaidín; así como el personal de coordinación del proyecto y varias personas participantes. Hemos podido pasar un rato muy agradable y conocer cómo van evolucionando las diferentes parejas intergeneracionales y el sentimiento de comunidad grupal.

Las personas participantes han destacado lo que supone para ellas esta relación de amistad intergeneracional que se ha facilitado desde Harmonía: aprendizaje a través de la experiencia del otro, su resiliencia y sabiduría, un espacio de alegría y felicidad y de desahogo en los momentos difíciles sintiendo el apoyo de un amigo o amiga. Además, hemos aprovechado para felicitar estas próximas fiestas que se avecinan y desear mucha salud y felicidad a toda la comunidad Harmonía.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Seguimos abiertos a acoger nuevas personas participantes interesadas en relacionarse con personas de otras generaciones mediante llamadas telefónicas, y mejorar sus habilidades comunicativas y de relación con personas de edades muy diferentes. Si quieres unirte, recibir más información o conoces a alguien interesado/a, contacta con nuestro equipo a través del correo **catedramacrosad@ugr.es**

También puedes inscribirte en el equipo de Harmonía en la web del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social de la Universidad de Granada, a través de su Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional.

Copyright© 2025 Universidad de Granada