



## Proyecto ZCIANEXT: las Zonas de Contacto Intergeneracional avanza hacia la fase de prototipado

03/08/2026

### ZCIANEXT investigación

El equipo de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada continúa avanzando en el desarrollo del **proyecto ZCIANEXT**, centrado en determinar los mejores modos de afrontar el reto demográfico y la descohesión social mediante la integración generacional y la validación de Zonas de Contacto Intergeneracional (ZCI) en municipios de Andalucía y Extremadura. El proyecto ZCIANEXT, con referencia PID2022-138907OB-I00, está financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, la Agencia Estatal de Investigación y FEDER, UE.



Tras finalizar la **fase de prueba de concepto**, el proyecto ha iniciado una nueva etapa centrada en el **prototipado de las futuras Zonas de Contacto Intergeneracional** (ZCI) en los municipios de Castillo de Locubín (Jaén) y Castañar de Ibor (Cáceres). Durante los últimos meses los grupos motores de ambos municipios han participado en diversas actividades de diagnóstico, reflexión e ideación orientadas a identificar oportunidades para fortalecer las relaciones intergeneracionales y la cohesión social en sus comunidades. El trabajo realizado ha permitido definir dos propuestas adaptadas a las características y necesidades de cada territorio.

En Castillo de Locubín el prototipado está desarrollando la propuesta **“Del huerto a la mesa”**, en torno a una ZCI centrada en **el huerto y la alimentación intergeneracional**. La experiencia combina un huerto comunitario ubicado en el Centro de Participación Activa con actividades de cocina y alimentación saludable en la Sala Mercoliva. Durante la primera sesión de prototipado las personas participantes diseñaron conjuntamente cómo podría ser este espacio, identificando potenciales beneficiarios, materiales necesarios, formas de organización y estrategias para garantizar su mantenimiento y sostenibilidad en el tiempo.



Por su parte, en Castillo de Ibor se ha comenzado a dar forma a la propuesta **“¡Viva Castañar! Todas las edades, un mismo latido”**, una ZCI basada en **actividades de biodiversidad, yoga en silla y meditación intergeneracional**.

Durante la primera sesión de prototipado el grupo motor trabajó mediante dinámicas de simulación para imaginar y experimentar cómo podrían desarrollarse las futuras actividades, reflexionando sobre la participación, la acogida, la ambientación, los materiales y la continuidad de la iniciativa.



Esta fase de prototipado tiene como objetivo transformar las ideas surgidas durante el proceso participativo en experiencias concretas y viables, permitiendo identificar fortalezas, necesidades de mejora y condiciones para su futura implementación.

Como siguiente paso está previsto que durante el mes de septiembre de 2026 se desarrollen las segundas sesiones de prototipado en ambos municipios, abiertas ya a la participación de personas de distintas edades y entidades de la comunidad. Estas sesiones permitirán testar las propuestas en un contexto más amplio y avanzar hacia la puesta en marcha efectiva de las Zonas de Contacto Intergeneracional.

Con todo ello, el proyecto ZCIANEXT continúa generando conocimiento aplicado para promover la cohesión social, el encuentro entre generaciones y la participación comunitaria en contextos rurales afectados por los retos demográficos y la despoblación.

**ZCIANEXT "Reto demográfico, cohesión social e integración generacional.  
Validación de Zonas de Contacto Intergeneracional en Andalucía y  
Extremadura".**

**Proyecto PID2022-138907OB-I00 financiado por  
MICIU/AEI/10.13039/501100011033 y por FEDER, UE.**

